
Núcleo Setorial de Farmácias de Manipulação ACIC

FORMULÁRIO
NUTRIÇÃO



DESPARASITAÇÃO

O método de desparasitação inspirado na abordagem da Dra. Hulda Clark consiste em um protocolo de abordagem não convencional para promover a saúde, e se baseia em três pilares principais; limpeza intestinal, eliminação de parasitas e desintoxicação do organismo e deve ser utilizado somente em adultos, fora do período gestacional e amamentação.

Fase 1: fase preparatória focada para otimizar a função hepática e preparar o organismo para a eliminação eficaz dos parasitas

a) Silimarina 200mg

Aviar 14 cápsulas

Modo de usar: Duas vezes ao dia antes das principais refeições, por uma semana.

b) Ácido Alfa Lipóico 150mg

Aviar 14 cápsulas

Modo de usar: Duas vezes ao dia.

Fase 2: Solução contendo partes iguais destas 3 tinturas as quais contém flavonóides e, compostos fenólicos, que atuam como vermífugos e antiparasitários

a) Tintura Absinto ãã:

Tintura Cravinho ãã

Tintura Nogueira ãã

Aviar 30mL

Modo de usar: Uso: Diluir 25 gotas em água e tomar três vezes ao dia antes das principais refeições

Fase 3: Promove a estimulação do sistema imunológico e aumenta a eficácia da desparasitação.

a) Óleo Orégano 200mg

Aviar 7 cápsulas

Modo de usar: Tomar uma cápsula, junto com as tinturas uma vez ao dia, junto de uma refeição)

Fase 4: Promove efeito anti-inflamatório e detoxificante.

a) L- Ornitina 500mg

Modo de usar: Tomar uma cápsula ao se deitar.

b) Óleo de Alho 500mg

Modo de usar: Tomar uma cápsula ao se deitar.



NUTRACÊUTICOS

Saúde Cardiovascular

Coenzima Q10 100mg
Resveratrol 150mg
Vitamina B6 50mg
Vitamina B12 1000 mcg
Ácido Fólico 800mcg
Nattoquinase 50mg
Aviar 30 doses.
Posologia: Tomar uma dose ao dia.

Saúde Articular

Glucosamina 1500mg
Condroitina 1200mg
MSM (Metilsulfonilmetano) 1500mg
Cúrcuma (curcumina) 500mg
Boswellia serrata Extrato Seco 300mg
Aviar 30 doses
Posologia: Tomar uma dose ao dia.

Saúde da Pele

Exsynutrient® 100mg
Glycoxil® 25mg
Selênio Quelato 25mcg
Vitamina C Revestida 100mg
Zinco Quelato 10mg
GliSODin® 50mg
Aviar 60 doses
Posologia: Tomar uma dose duas vezes ao dia.

Proteção Solar

Glisodin® 100mg
F. C. Oral 50mg
Polipodium leucotomos 250mg
Pinus pinaster Extrato Seco 100mg
Luteína 20mg
Aviar 30 doses
Posologia: Tomar uma dose ao dia.

Saúde Imunológica

Vitamina C 300mg
Vitamina D3 2000UI
Zinco Quelato 15mg
Astragalus mongholicus Extrato Seco 300mg
Beta glucana 500mg
Aviar 30 doses
Posologia: Tomar uma dose ao dia.

Saúde Cognitiva

PQQ 20mg
Fosfatidilserina 200 mg
Vitamina B12 500 mcg
Extrato de Bacopa monnieri 300mg
Extrato de Rodiola rosea 100mg
Aviar 30 doses
Posologia: Tomar uma dose ao dia.



Menopausa

Ormona® 500mg

Aviar 30 doses

Posologia: Tomar uma dose à noite.

Cimicifuga racemosa 40mg

Amora Extrato Seco 200mg

Melissa Extrato Seco 120mg

Aviar 30 doses

Posologia: Tomar uma dose à noite.

Óleo de Prímula 500mg

Aviar 60 Cápsulas de Soft Gel

Posologia: Tomar uma cápsula duas vezes ao dia.

Tensão Pré-Menstrual

Vitamina B6 50mg

Magnésio L - Treonato 300mg

Extrato Seco de Vitex agnus castus 40mg

Aviar 30 doses

Posologia: Tomar uma dose à noite.

Redução da irritabilidade e compulsão por doces

Serenzo 250mg

Saffrin 70mg

Extrato Seco de Griffonia simplicifolia 50mg

Magnésio Dimalato 100mg

L - Teanina 150 mg

Aviar 30 doses

Posologia: Tomar uma dose à noite.

Aumento da libido

Libifen 300 mg

Damilib 200 mg

Maca Peruana 150 mg

Ashwaganda 500 mg

Zinco Quelado 20 mg

Aviar 30 doses

Posologia: Tomar uma dose à noite.

Núcleo Setorial de
Farmácias de
Manipulação
ACIC



Fórmula Pré-Treino

L-Histidina 200mg
L-Arginina 500mg
L-Alanina 2000mg
L-Ornitina 500mg
L-Citrulina 300mg
L-Taurina 400mg
L-Tirosina 350mg
Hidróximetilbutirato de Cálcio 1200mg
Piruvato de Cálcio 350mg
Flavorizante q.s.
Polidextrose q.sp.1 Sachê
Aviar 30 Sachês
Tomar o conteúdo de um sachê, dissolvido em água, de uma hora a quarenta minutos antes dos exercícios físicos.

Fórmula Pré-Treino em Cápsulas

Trifosfato de Adenosina 5mg
Cafeína 50mg
Ioimbina 6mg
Zinco Carnosina 50mg
Peak O2 150mg
Aviar 30 Cápsulas
Tomar o conteúdo uma cápsula, de uma hora a quarenta minutos antes dos exercícios físicos.

Fórmula Pós-Treino Conservativa

Metil Sulfonilmetano 300mg
Condroitina Sulfato 750mg
Glucosamina Sulfato 600mg
Gamma Oryzanol 200mg
Ácido Hialurônico 40mg
Mobilee 40mg
Púrion 2500mg
D-Ribose 2000mg
Flavorizante q.s.
Excipiente Base q.sp.1 Sachê
Tomar o conteúdo de um sachê, dissolvido em água, quarenta minutos após os exercícios físicos.

Fórmula Pós-Treino

Antioxidante Hepática

Pirroloquinolina Quinona 20mg
Picnogenol 100mg
SAME 200mg
Silimarina 200mg
Grape Seed Extract 100mg
Transresveratrol 20mg

L-Glutationa 100mg
Aviar 30 Doses
Tomar uma dose, quarenta minutos após os exercícios físicos.

Fórmula Pós-Treino Reparadora do Sono

Magnésio Taurato 200mg
Magnésio Inositol 200mg
Magnésio Dimalato 200mg
γ-Hidróxibutirato de Sódio 300mg
Phenibut 120mg
L-Teanina
Aviar 30 Doses
Tomar uma dose, à noite ao deitar.

EMAGRECIMENTO

Redução da gordura abdominal, celulite e antioxidante

Morosil 500mg

Cactin 500mg

Dimpless 40mg

EGCG 200mg

Aviar 30 doses

Posologia: Tomar uma dose ao dia.

Vinogrape 600mg

Garcinia cambogia Extrato Seco 250mg

Aviar 30 doses

Posologia: Tomar uma dose ao dia.

Detoxificação e lipolítico

Altilix 80mg

Picolinato de Cromo 450mcg

Chá Verde Extrato Seco 250mg

Aviar 60 doses

Posologia: Tomar uma dose duas vezes ao dia.

Redução da compulsão por carboidratos e modulação serotoninérgica

Saffrin 70mg

Vinoxin 100mg

Rhodiola rosea Extrato Seco 100mg

Aviar 60 doses

Posologia: Tomar uma dose pela manhã e ao final da tarde.

Redução da absorção de gorduras

Okralin 600mg

Aviar 30 doses

Posologia: Tomar uma quinze minutos após as refeições gordurosas.



Núcleo Setorial de
Farmácias de
Manipulação
ACIC

PROBIÓTICOS

Manutenção da homeostase da microbiota intestinal:

Lactobacillus acidophilus 1.109 UFC
Lactobacillus casei 1.109 UFC
Lactobacillus brevis 1.109 UFC
Lactobacillus rhamnosus 1.109 UFC
Lactobacillus paracasei 1.109 UFC
Bifidobacterium longum 1.109 UFC
Bifidobacterium animalis subespécie lactis 1.109 UFC
Bifidobacterium bifidum 1.109 UFC
Excipiente q.s.p. 1 Dose
Aviar 30 doses
Posologia: Tomar uma dose por via oral ao acordar ou antes de dormir.

Redução dos sintomas associados a intolerância à lactose

Bifidobacterium longum subespécie longum 2.109 UFC
Lactobacillus breve 2.109 UFC
Lactobacillus casei 2.109 UFC
Lactobacillus acidophilus 2.109 UFC
Bifidobacterium delbrueckii subespécie bulgaricus 2.109 UFC
Excipiente q.s.p. 1 Dose
Aviar 30 doses
Posologia: Tomar uma dose por via oral ao acordar ou antes de dormir.

Melhora da resposta imunológica e da integridade do epitélio intestinal

Lactobacillus plantarum 2.109 UFC
Bifidobacterium animalis subespécie lactis 1.109 UFC
Lactobacillus rhamnosus 1.109 UFC
Bifidobacterium longum subespécie longum 2.109 UFC
Bifidobacterium breve 2.109 UFC
Lactobacillus fermentum 2.109 UFC
Excipiente q.s.p. 1 Dose
Aviar 30 doses
Posologia: Tomar uma dose por via oral ao acordar ou antes de dormir.

Redução da diarreia associada à antibióticoterapia

Streptococcus termophilus 1.109 UFC
Lactobacillus reuteri 1.109 UFC

Saccharomyces boulardii 1.109 UFC
Lactobacillus rhamnosus 1.109 UFC
Lactobacillus plantarum 1.109 UFC
Lactobacillus helveticus 1.109 UFC
Excipiente q.s.p. 1 Dose
Aviar 30 doses
Posologia: Tomar duas doses por via oral, preferencialmente duas horas antes da administração do antibiótico.

Alívio dos sintomas da constipação

Bacillus coagulans 2.109 UFC
Lactobacillus bulgaricus 1.109 UFC
Bifidobacterium bifidum 2.109 UFC
Lactobacillus casei 2.109 UFC
Lactobacillus acidophilus 2.109 UFC
Aviar 60 doses
Posologia: Tomar uma dose pela manhã e à noite, por via oral, longe das principais refeições.



ENZIMAS DIGESTIVAS

POOL DE ENZIMAS DIGESTIVAS

Papaina.....	250mg
Bromelina.....	80mg
Lactase.....	50mg
Amilase.....	100mg
Lipase.....	200mg
Pancreatina.....	500mg

Posologia: Tomar de 1 a 2 capsulas ao dia

REGULARIZADOR DA DIGESTÃO

Papaina.....	200mg
Bromelina.....	100mg

Posologia: Tomar 1 caps junto com as principais refeições

COMPLEXO ENZIMATICO PARA IDOSO

Papaina.....	50mg
Lipase.....	30mg
Alfa amilase.....	100mg
Pancreatina.....	200mg

Posologia: Tomar de 1 a 2 capsulas junto com as principais refeições

REDUÇÃO DOS SINTOMAS ASSOCIADOS A INTOLERÂNCIA A LACTOSE

Lactase.....	2000ui
--------------	--------

Posologia: Tomar 1 capsula 30 minutos antes da ingestão de alimentos derivados de leite

DIGESTÃO DE PROTEINAS

Protease.....	100mg
Betaina.....	200mg
Bromelina.....	150mg
Papaina.....	80mg

Posologia: Tomar 1 capsula junto com as principais refeições

Informativo destinado à profissionais de saúde.

Este formulário é apenas sugestivo, cada caso deve ser analisado individualmente, para determinar quais ativos e suas doses devem compor a formulação.

Para maiores informações procure a farmácia de sua preferência e fale com os farmacêuticos.



Núcleo Setorial de
Farmácias de
Manipulação
ACIC



Biomagistral Farmácia de Manipulação
Rua Rio Grande do Sul, 11
Fone: 45. 3037-3606
Gelsi Lanzarini - CRF:10821



Farmaútil Manipulação
Rua Presidente Bernardes, 3292
Fone: 45. 3223-1679
Whatsapp - 45. 99135-2846
Patrícia Yenny Urquidi Beiral - CRF 4187



Pharmaderm Farmácia de Manipulação
Rua Paraná, 2324
Fone: 45. 3223-8720
Whatsapp: 45. 99117-1339
Jane Márcia Dotto - CRF 4763



Exatavel Manipulação
Rua General Osório, 3660
Fone: (45) 3222-7070 e 99905-9077
Viviane Hostalácio Santos - CRF 11789/PR



Água Pura Farmácia de Manipulação
Rua Mato Grosso, 2488
Fone: 45. 3306-1446
Whatsapp: 45. 991370384
Karine Ruppel - CRF 38470/PR



Farmacia Chamomilla
rua santa catarina 905
Fone 45 3225-2911
Whatsapp: 45. 99818-0021
Ednilza A Matsubara - CRF 4702



R. Santa Catarina, 769
sala 03 - Centro, Cascavel - PR
Telefone: (45) 3096-1344
Whatsapp: 45. 9916-8672
Flavio Junior Borges- CRF: 10435PR